

Scheda progetti Scuola delle Emozioni CEIS

Titolo “EMOZIONI IN CIRCOLO...tra genitori”

Rivolto a

Genitori della Scuola d’Infanzia, genitori della Scuola Primaria, possibilmente appartenenti allo stesso I.C. e suddivisi tra infanzia e primaria. Il Progetto “Emozioni in gioco”, finalizzato a valorizzare il ruolo dei genitori, fornendo strumenti per implementare le competenze emotive, proprie e dei figli, si propone di rendere gli stessi protagonisti attivi nel favorire i processi di crescita dei loro figli.

Modalità di svolgimento

Per l'anno scolastico in corso lo svolgimento del progetto è previsto in presenza. Su esigenze o indicazioni specifiche si potrà realizzare in modalità, per un totale di 6 ore suddivise in 3 incontri in fascia oraria preserale. In base al numero di adesioni si potranno predisporre più edizioni. Il percorso si pone, da un lato, come sostegno alla genitorialità sulla tematica delle emozioni, per potenziare le competenze di ascolto, accoglienza, comunicazione efficace, sintonizzazione emotiva e dall’altro come elemento di continuità tra soggetti e ambienti educativi.

Ipotesi scansione dei 3 incontri:

Primo incontro

Presentazione progetto e illustrazione dell’esperto sulla tematica, condivisione delle riflessioni e raccolta di domande.

Secondo incontro

Intervento dell’esperto costruito sulle tematiche e sulle domande emerse nell’incontro precedente. Possibilità di lavoro in sottogruppi nella seconda parte dell’incontro per condividere le esperienze.

Terzo incontro

Dalla teoria alla pratica. Condivisione di proposte operative e confronto in gruppo.

Proporre riflessioni teoriche e risorse operative, far sperimentare ai partecipanti per primi le conoscenze proposte e condividere in gruppo le proprie esperienze rappresentano le tappe fondamentali per permettere ai genitori di aumentare la consapevolezza sui propri vissuti e trasformare le acquisizioni teoriche in atteggiamenti consapevoli da sperimentare in famiglia.

Gli incontri avverranno possibilmente a distanza di una settimana.

Ogni incontro avrà la durata di 1h e 30’ se svolto on line, di due ore se svolto in presenza, in orario preserale. E’ possibile realizzare anche percorsi più brevi della durata di due incontri o anche di un unico incontro.

Obiettivi

- Offrire ai genitori momenti informativi e di condivisione dei bisogni e delle risorse, favorendo scambi comunicativi significativi.
- Aiutare i genitori a riconoscere e gestire le proprie emozioni e quelle dei figli, promuovendo consapevolezza sulle emozioni come strumenti preziosi nella relazione
- Fornire risorse e strumenti in merito alla gestione delle “emozioni difficili” e rafforzare la condivisione degli obiettivi comunicativi con la scuola.
- Promuovere atteggiamenti di fiducia nelle proprie potenzialità, in quelle dei figli e della rete educativa scuola-famiglia-territorio

Referente del progetto

Dott.ssa Federica Granelli
Fondazione Ceis Modena
f.granelli@gruppoceis.org 335 7655319

Prof.ssa Daniela Fontanazzi
Fondazione CEIS Modena
d.fontanazzi@gruppoceis.org 339 4199559