

Percorso formativo in tema di ritiro sociale rivolto a operatori educativi, sociali e sanitari, a docenti di scuola secondaria di 1° grado e a genitori della provincia di Modena

(classi seconde e terze)

Anno scolastico 2020/2021 e 2021/2022

Un fenomeno sempre più evidente in ambito sia educativo che sociale e psicologico è quello di ragazzi che presentano un quadro di progressivo impoverimento dei rapporti sociali, scarso investimento in attività ricreative, spesso assenti dalle lezioni scolastiche. La loro socialità tende a sostanzarsi di contatti on line, attraverso l'utilizzo di social media e/o giochi di strategia e "sparatutto"; sono svegli di notte e di giorno, spesso, dormono fino a tardi riducendo, di conseguenza, anche i contatti con la famiglia e assentandosi anche dalla didattica a distanza.

Quando queste situazioni arrivano all'osservazione dei servizi sanitari, il sintomo è già conclamato da molto tempo. A volte siamo di fronte all'esordio di una sofferenza psichiatrica importante (ritiro sociale secondario a depressione o esordio psicotico), altre volte si tratta dell'esito di una difficoltà narcisistica nel confronto relazionale con i pari (ritiro sociale primario). I prodromi del problema li vive la scuola: in classe il ragazzo/a è sempre meno presente, a un certo punto si dà per scontato di perderlo e la questione finisce nel grande contenitore dell' "abbandono scolastico".

Il fenomeno del ritiro sociale emerse con prepotenza negli anni scorsi, tanto che l'Ufficio Scolastico della Regione Emilia Romagna avviò, tra il 1 febbraio e il 15 marzo 2018, una rilevazione degli alunni che non frequentavano regolarmente la scuola in quanto "ritirati" in casa per problemi di tipo psicologico. Il report, pubblicato a novembre 2018, segnalava 68 casi nella provincia di Modena (43 nella scuola superiore, 15 alle medie, 10 scuola primaria).

Con il ritiro sociale collettivo imposto dalla pandemia nell'a.s. 2019/2020, la condizione di questi eremiti sociali, è risultata meno visibile ed estrema. Nell'a.s. 2020/2021, l'alternanza tra didattica a distanza e in presenza sta evidenziando un allargamento del fenomeno dei ragazzi che si ritirano progressivamente dai contatti sociali sia dentro, sia fuori il contesto scolastico.

Per comprendere e intervenire sul fenomeno del Ritiro Sociale la AUSL di Modena, in accordo con l'Ufficio VIII – Ambito Territoriale di Modena- Ufficio Scolastico Regione Emilia Romagna, ha organizzato un percorso formativo finalizzato alla conoscenza del fenomeno e alla organizzazione di una rete di intercettazione e intervento precoce.

Obiettivi del Progetto RI-SO

1. sensibilizzare sul fenomeno del ritiro sociale:
 - insegnanti delle classi seconde e terze della scuola secondaria di primo grado
 - psicologi degli sportelli di consulenza interni alla scuola secondaria di primo grado
 - gli operatori sociali dei Servizi Sociali Minori
 - gli operatori sanitari dei servizi che si occupano di ragazzi 12 – 18 anni
 - gli educatori che a vario titolo si occupano di ragazzi 12 – 18 anni
2. creare una rete territoriale tra servizi educativi sociali e sanitari per il trattamento dei prodromi del ritiro sociale
3. promuovere prassi per arrivare ad un trattamento precoce

Tempi di attuazione

as 2020/2021 dal 19 aprile al 30 maggio 2021
as 2021/2022 da settembre 2021 a giugno 2022

Destinatari

- insegnanti delle classi seconde e terze della scuola secondaria di primo grado che verranno individuati da parte dei Dirigenti Scolastici che aderiranno al progetto
- psicologi degli sportelli di consulenza interni alla scuola secondaria di primo grado
- gli operatori sociali dei Servizi Sociali Minori
- gli operatori sanitari dei servizi che si occupano di ragazzi 12 – 20 anni
- Medici di Medicina Generale
- Pediatri di Libera Scelta
- gli educatori che a vario titolo si occupano di ragazzi 12 – 18 anni

Referenti del Progetto

AUSL Modena

D.ssa Antonella Riccò
Servizio di Psicologia AUSL Modena

Adesioni

Per le adesioni dei docenti, verrà inviata apposita comunicazione

Articolazione del progetto

Questo progetto inizia il 19 aprile 2021 e termina a giugno 2022.

1. Si apre con tre conferenze provinciali di sensibilizzazione al fenomeno del Ritiro Sociale
 - la prima è rivolta anche al mondo della scuola secondaria di primo grado
 - la seconda è organizzata per i genitori
 - La terza è riservata al personale socio-sanitario: Pediatri di Libera Scelta e Medici di Medicina Generale, operatori dei servizi sanitari e sociali territoriali (accreditata per il personale sanitario)
2. Le azioni successive sono declinate a livello Distrettuale rendendo la sensibilizzazione più capillare, promuovendo una prima rilevazione del fenomeno attuale, evidenziando gli eventi sentinella e favorendo il lavoro di rete tra scuola, e servizi educativi, sociali e sanitari
3. Sono previste azioni di governo clinico del fenomeno che permettono una presa in carico specifica dei casi rilevati

Anno scolastico 2020-2021

Azione 1 - Provinciale Sensibilizzazione	Destinatari	Date
<p>WEBINAR - rivolto alle scuole secondarie di primo grado "Ragazzi invisibili: il rischio di ritiro scolastico e sociale in adolescenza"</p> <p>Durante l'incontro verranno presentati e discussi i fattori di rischio e di protezione rispetto alle diverse fenomenologie di ritiro scolastico e sociale in adolescenza</p> <p>Dott.ssa Anna Arcari ISTITUTO MINOTAURO In coordinamento con Servizio di Psicologia AUSL di Modena</p> <p>Conferenza zoom iscrizioni scuole: ufficio scolastico altre iscrizioni: www.ausl.mo.it/ritiro-sociale</p>	<ul style="list-style-type: none"> - uno o due insegnanti referenti per ogni istituto - tutti gli psicologi degli sportelli scolastici della scuola secondaria di primo grado - rappresentanti istituto dei genitori - operatori Centri per le famiglie e dei Servizi Sociali Minorri 	<p>lunedì 19 aprile 2021</p> <p>14,30 - 17,30</p>
<p>WEBINAR - rivolto ai genitori di preadolescenti e adolescenti Informazione sul mondo dei nuovi media e come entrino nel processo evolutivo di preadolescenti e adolescenti</p> <p>Dott.ssa Laura Turuani ISTITUTO MINOTAURO In coordinamento con Servizio di Psicologia AUSL di Modena</p> <p>Conferenza zoom iscrizioni: www.ausl.mo.it/ritiro-sociale</p>	<p>Genitori scuole secondarie di primo e di secondo grado</p>	<p>martedì 4 Maggio</p> <p>18,30 - 20,30</p>
<p>WEBINAR - rivolto a tutti gli operatori sanitari, sociali, educatori "Eremiti Sociali: l'epidemia silenziosa dei ragazzi che non vanno a scuola" sensibilizzazione sul fenomeno del Ritiro Sociale.</p> <p>Dott. Davide Comazzi ISTITUTO MINOTAURO In coordinamento con Servizio di Psicologia AUSL di Modena</p> <p>Conferenza zoom 100 posti Iscrizioni su GRU</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pediatri di Libera Scelta - Medici di Medicina Generale - psicologi, neuropsichiatri e TRP della Neuropsichiatria - psicologi, medici, TRP, educatori, assistenti sociali dei servizi sanitari che si occupano di pazienti tra gli 11 e i 18 anni - operatori Centri per le famiglie e dei Servizi Sociali Minorri 	<p>sabato 8 maggio 2021</p> <p>h 9 – 12.30 evento accreditato per il personale sanitario</p>

Azione 2 - Distrettuale prevenzione e intercettazione	Destinatari	Date di realizzazione
<p>WEBINAR creazione di un vademecum degli <u>eventi sentinella</u> che si rilevano a scuola, nell'ambulatorio del PLS /MMG e struttura di buone prassi di gestione</p> <p>tenuto da: Psicologo esperto del Servizio di Psicologia AUSL di Modena <i>in coordinamento con CNPIA</i></p> <p>Conferenza rivolta a 30-50 partecipanti</p>	<p>Insegnanti scuole medie referenti di progetto</p> <p>Psicologi sportelli scolastici</p> <p>Rappresentanti dei genitori PLS/MMG</p> <p>1 psicologo e 1 TRP NPIA per ogni Distretto</p>	<p>Entro 20 maggio 2021</p> <p>h 14.30 – 17.30</p>
Azione 3- Distrettuale interventi clinici	Destinatari	Date di realizzazione
<p>Presa in carico individuale e/o di gruppo per ragazzi a rischio di ritiro sociale</p> <p>Psicologo esperto del Servizio di Psicologia AUSL di Modena <i>in coordinamento con CNPIA</i></p>	<p>Ragazzi intercettati</p>	<p>da maggio 2021</p>
<p>Gruppo per genitori (Distrettuale o di Area)</p> <p>Psicologo esperto del Servizio di Psicologia AUSL di Modena <i>in coordinamento con CNPIA</i></p>	<p>Genitori dei Ragazzi intercettati</p>	<p>Da maggio 2021</p>

Anno scolastico 2021- 2022

Azione 1 - Provinciale Sensibilizzazione	Destinatari	Tempi di realizzazione
<p>WEBINAR - rivolto a tutti gli operatori sanitari, sociali, educatori "Eremiti Sociali: l'epidemia silenziosa dei ragazzi che non vanno a scuola" sensibilizzazione sul fenomeno del Ritiro Sociale.</p> <p>Dott. Davide Comazzi ISTITUTO MINOTAURO In coordinamento con Servizio di Psicologia AUSL di Modena</p> <p>Conferenza zoom 100 posti Iscrizioni su GRU</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pediatri di Libera Scelta - Medici di Medicina Generale - psicologi, neuropsichiatri e TRP della Neuropsichiatria - psicologi, medici, TRP, educatori, assistenti sociali dei servizi sanitari che si occupano di pazienti tra gli 11 e i 18 anni - operatori Centri per le famiglie e dei Servizi Sociali Minorri 	<p>Settembre/ Ottobre 2021</p> <p>3 ore</p> <p>evento accreditato per il personale sanitario</p>
<p>WEBINAR rivolto ai genitori di preadolescenti e adolescenti informazione sul mondo dei nuovi media e come entrino nel processo evolutivo di preadolescenti e adolescenti tenuto da: Dott.ssa Laura Turuani ISTITUTO MINOTAURO In coordinamento con Servizio di Psicologia AUSL di Modena</p> <p>Conferenza zoom iscrizioni: www.ausl.mo.it/ritiro-sociale</p>	<p>Genitori scuole secondarie di primo e di secondo grado</p> <p><i>recupero per chi non è ancora formato tra:</i> insegnanti referenti per ogni istituto</p> <ul style="list-style-type: none"> - tutti gli psicologi degli sportelli scolastici della scuola secondaria di primo grado - rappresentanti istituto dei genitori - operatori Centri per le famiglie e dei Servizi Sociali Minorri 	<p>Settembre/ Ottobre 2021</p> <p>2 ore</p>
Azione 2 - Distrettuale prevenzione e intercettazione	Destinatari	Tempi di realizzazione
<p>Incontro ON LINE ripresa del vademecum degli <u>eventi sentinella</u> che si rilevano a scuola, nell'ambulatorio del PLS /MMG e struttura di buone prassi di gestione e invio alla rete sociale e sanitaria</p> <p>Tenuto da: Psicologo esperto del Servizio di Psicologia AUSL di Modena <i>in coordinamento con CNPIA</i> Conferenza rivolta a 30-50 partecipanti</p>	<p>Insegnanti scuole medie referenti di progetto Psicologi sportelli scolastici Rappresentanti dei genitori PLS/MMG operatori del Servizio Sociale/Centri per le famiglie 1 psicologo e 1 TRP NPPIA per ogni Distretto</p>	<p>Settembre Ottobre 2021</p> <p>3 ore</p>
Azione 3 Distrettuale interventi clinici	Destinatari	Date di realizzazione
<p>Presenza in carico individuale e/o di gruppo per ragazzi a rischio di ritiro sociale Psicologo esperto del Servizio di Psicologia AUSL di Modena <i>in coordinamento con CNPIA</i></p>	Ragazzi intercettati	Da maggio 2021
<p>Gruppo per genitori (Distrettuale o di Area)</p> <p>Psicologo esperto del Servizio di Psicologia AUSL di Modena <i>in coordinamento con CNPIA</i></p>	Genitori dei Ragazzi intercettati	Da maggio 2021