

---

# “AlimentAzione ... a casa”



Cari Genitori,

*siamo in un momento molto particolare, in cui l'emergenza Coronavirus ci sta costringendo ad un maggiore isolamento sociale ed a limitazioni delle nostre libertà individuali. In tutto questo c'è un aspetto positivo rappresentato dall'opportunità di passare più tempo con i propri famigliari, aspetto spesso troppo sacrificato in situazioni normali.*

*Le attuali misure sono prese a garanzia della nostra salute, che è indispensabile salvaguardare anche continuando ad adottare sani comportamenti fin dall'infanzia, a partire dalla corretta alimentazione e dalla regolare attività fisica.*

*Per questo motivo l'Azienda USL di Modena, assieme alla scuola, all'amministrazione comunale e ad altri partner del territorio, ha predisposto un percorso per aiutare le famiglie a proseguire nella messa in atto di sani stili di vita, pur compatibilmente con le attuali restrizioni.*

*Pertanto, una volta a settimana, fino alla fine del calendario scolastico, riceverete tramite gli insegnanti una serie di materiali, attivazioni e suggerimenti pratici riguardanti l'alimentazione equilibrata ed il movimento, da condividere con i vostri figli ed applicare concretamente durante la giornata.*

*Sono graditi vostri suggerimenti al fine di migliorare, in corso d'opera, la proposta.*

*Ancora una volta costruiremo insieme un percorso virtuoso fra famiglia, scuola e comunità per la salute di tutti.*

**Il Team del Progetto**