

1.1 Scuole: scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado

P0101: EDUCAZIONE ALLA SALUTE E ALL'AFFETTIVITA'

1.2 Docenti responsabili:

Paola Zecchi scuola primaria

Francesca Scorcioni scuola secondaria I grado

1.3 Finalità

- Sostenere gli alunni nel loro processo di crescita fisiologico, al fine di maturare l'adozione di comportamenti corretti, evitando abusi e devianze.
- Agire sull'intera comunità scolastica con azioni sia curricolari che di contesto per promuovere sani stili di vita aderendo ai criteri definiti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per le Scuole che Promuovono la Salute.

Obiettivi

- Promuovere e adottare comportamenti igienico sanitari corretti
- Rispondere alle curiosità inerenti la crescita ed i cambiamenti fisici
- Promuovere l'accettazione di sé e del proprio corpo
- Imparare a riconoscere la propria identità sessuale
- Prevenire abusi e comportamenti a rischio
- Conoscere forme di volontariato
- Conoscere i comportamenti corretti da adottare in situazioni di emergenza sanitaria

Destinatari

alunni della scuola dell'infanzia
alunni della scuola primaria
alunni della scuola secondaria
docenti e personale ATA

Metodologie prevalenti

Lavori di gruppo, lavori individuali, circle time, audiovisivi, attivazioni, brainstorming, scrittura creativa, giochi di ruolo, lezione frontale.

Scuola dell'infanzia – contenuti specifici

Progetto "118" promosso dagli operatori del 118 di Modena (5 anni)

Il progetto viene svolto dagli operatori del 118 in un unico incontro di due ore.

Obiettivo è:

far conoscere agli alunni il sistema 118 e la chiamata di soccorso

Progetti di educazione al consumo consapevole promossi dalla Coop:

Progetto "Inventa gusti e colori" (5 anni)

Obiettivi di apprendimento: importanza del nutrirsi di frutta e verdura; i colori che fanno bene; uso dei 5 sensi.

Scuola primaria – contenuti specifici

Progetto "Sorrìdi alla prevenzione" di Sapere&Salute (classi I primaria)

Progetto finalizzato a promuovere comportamenti di igiene orale e abitudini alimentari per la prevenzione della carie

Progetto "Educazione alla sessualità e affettività" tenuto da operatori dell'ASL locale e dalla psicologa della scuola (classi V- alunni e genitori)

Il progetto prevede due interventi di due ore ciascuno per gli alunni da parte di operatori dell'ASL locale e della psicologa della scuola per affrontare le tematiche del cambiamento fisico e psicologico e due interventi della psicologa d'istituto rivolte ai genitori su tematiche di loro interesse. Contenuti sono:

Conoscenza dell'apparato sessuale maschile e femminile.

Il tema della pubertà con i relativi cambiamenti e i possibili disagi

Il diventare ragazzo e ragazza.

Progetto proposto dall'AVIS di Castelfranco Emilia (classi V)

Obiettivi

Trasmettere il significato e i valori della solidarietà

Far conoscere la realtà associazionistica del volontariato e del dono

Presentare AVIS – Associazione Volontari Italiani del Sangue

Sensibilizzare a comportamenti di vita sani e rispettosi del proprio corpo

Dare un'informazione mirata sulle malattie trasmissibili con il sangue e sulle misure di prevenzione.

Progetto "118" promosso dagli operatori del 118 di Modena (classi V)

Il progetto viene svolto dagli operatori del 118 in un unico incontro di due ore.

Obiettivi sono:

- far conoscere agli alunni il sistema 118 e la chiamata di soccorso
- insegnare agli alunni il B.L.Sa (Basic Life Support- rianimazione cardio-polmonare)

Progetti di educazione alimentare proposti dall'Amministrazione Comunale e da Camst

Progetto: "Le buone maniere a tavola" (classi I – II primaria)

Il progetto ha lo scopo di agire sull'aspetto comportamentale del bambino a tavola, facendo leva sul riconoscimento delle regole attraverso un meccanismo premiante (le carte con i gigapunti)

L'intervento sarà attivato nel secondo periodo dell'anno scolastico e ciclicamente, in base alla valutazione dell'istituzione scolastica.

"Un quaderno per raccogliere ricette"

L'intervento progettuale è rivolto a tutti gli alunni della scuola primaria, ai quali è stato consegnato un gadget per realizzare il ricettario durante l'anno scolastico. Il percorso si conclude con la premiazione della ricetta più votata, che verrà inserita nel menù scolastico.

Progetti di educazione al consumo consapevole promossi dalla Coop (classi I – II primaria)

- Progetto "Educare alle immagini"

Obiettivi: riconoscere e sperimentare pluralità di linguaggi misurandosi con creatività e fantasia,

saper decodificare e descrivere un'immagine

Metodologia: esplorazione, drammatizzazione, storytelling, realizzazione pratica

- Progetto "Cresciamo green" (classi III- IV- V primaria)

.Obiettivi : imparare ad imparare sviluppando atteggiamenti di curiosità che siano di stimolo per cercare spiegazioni a quello che accade, osservare ed interpretare le trasformazioni ambientali, in particolare quelle conseguenti all'azione modificatrice dell'uomo.

Metodologia: esplorazione, ricerca, drammatizzazione, realizzazione pratica.

Scuola secondaria: contenuti specifici

Progetto "118" promosso dagli operatori del 118 di Modena (classi II e classi III secondaria)

Il progetto viene svolto dagli operatori del 118 in due incontri di quattro ore complessive

Obiettivi sono:

- far conoscere agli alunni il sistema 118 e la chiamata di soccorso
- insegnare agli alunni il B.L.Sa (Basic Life Support- rianimazione cardio-polmonare)
- addestrare gli alunni al CTE (Massaggio Cardiaco Esterno)
- addestrare gli alunni al PLS (Posizione Laterale di Sicurezza) e disostruzione delle vie aeree

Progetto "W l'amore" del Servizio Sanitario Regionale, Emilia Romagna (classi III secondaria)

Il progetto prevede la formazione dei docenti del consiglio di classe (otto ore) i quali svolgono in classe la prima parte dell'attività (quattro unità didattiche). La seconda parte è condotta dalla psicologa e dall'ostetrica presso lo Spazio Giovani del Consultorio.

Attività previste:

- otto ore di formazione per i docenti
- presentazione del progetto alle famiglie
- sviluppo di quattro unità didattiche in classe da parte dei docenti
- sviluppo di un'unità didattica presso lo Spazio Giovani del Consultorio da parte di esperti
- condivisione con le famiglie delle attività svolte

Obiettivi del progetto sono:

- sostenere i ragazzi e le ragazze a sviluppare competenze relazionali e affettive
- fornire loro strumenti utili a vivere in modo consapevole e sicuro la sessualità
- conoscere le funzioni e le attività del Consultorio Familiare e dello Spazio Giovani e promuovere l'uso pertinente dei Servizi Sanitari rivolti agli adolescenti.

Progetto "Positivo alla salute" dell'AUSL di Modena e del Servizio Sanitario Regionale, Emilia Romagna (classi III secondaria)

Il progetto viene svolto dai docenti di educazione motoria in due incontri di quattro ore complessive.

I docenti sono stati formati dai medici di Medicina dello sport

Obiettivi del progetto sono:

- promozione di uno stile di vita sano, orientato in particolare ad una adeguata attività motoria e alla lotta al doping
- conoscere gli effetti negativi delle sostanze dopanti
- favorire l'assunzione di atteggiamenti e comportamenti salutari atti a contrastare l'utilizzo di sostanze dopanti, combattere l'intenzione di migliorare artificialmente la prestazione fisica, contrastare la soluzione

Progetto "Fruttolandia" (tutte le classi della secondaria)

Viene offerta frutta di stagione agli alunni di tutte le classi della secondaria a cadenza mensile.

Il progetto è stato studiato in collaborazione con la dott.ssa Monica Daglio, referente di Educazione alla Salute dell'Ausl di Modena e con il dott. Tripodi dell'Ausl di Modena, è sponsorizzato dalla ditta "Minarelli, frutta di qualità" di Castelfranco Emilia e coinvolge nel progetto anche i genitori e il personale ATA.

Obiettivi:

- incentivare il consumo di frutta di stagione
- agire sull'intera comunità (scolastica come alunni, docenti, genitori, personale ATA ma anche non scolastica come ditte locali) con azioni sia curricolari che di contesto per promuovere sani stili di vita aderendo ai criteri definiti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per le Scuole che Promuovono la Salute.

Progetto "Mani in pasta" dell'AUSL (classi II secondaria)

Il progetto viene svolto dai docenti (che hanno seguito un corso di formazione di 3 ore) e prevede un incontro finale di 2 ore con gli esperti dell'AUSL presso la scuola. Dopo aver lavorato in classe sui principi nutritivi e le loro funzioni, i ragazzi elaborano e realizzano a gruppi, a casa, una ricetta che rispetti le regole di una sana alimentazione; compilano inoltre un diario alimentare che verrà analizzato dagli esperti; durante l'incontro conclusivo gli esperti analizzano e commentano le ricette dando consigli migliorativi e restituiscono l'analisi dei diari alimentari.

L'obiettivo è lo sviluppo di una "consapevolezza alimentare" che nasca e ritorni sui banchi di scuola, arricchita e maturata grazie anche al lavoro sui tavoli di cucina.

Progetto "Prevenzione dalle malattie cardiovascolari" (classi II secondaria)

I docenti trattano in classe il sistema cardiovascolare e l'apparato digerente; il progetto si conclude con un intervento in plenaria del dott. Stefano Tondi, primario del reparto di cardiocirurgia dell'Ospedale Civile di Baggiovara.

Obiettivi:

Sviluppare negli alunni la consapevolezza dell'importanza di adottare sani stili di vita fin dall'infanzia, al fine di ridurre la probabilità di sviluppare malattie dell'apparato cardiovascolare quali infarto e ictus.

Prodotti / Risultati attesi

Maturare comportamenti corretti dal punto di vista igienico e sanitario

Aiutare gli alunni a sviluppare un'adeguata consapevolezza di loro stessi, del loro corpo, focalizzando l'attenzione sulle principali differenze psicologiche e comportamentali

Conoscere i rischi del consumo di sostanze stupefacenti, dei dopanti e dell'uso del fumo.

Saper adottare comportamenti corretti in caso di emergenza sanitaria.

Promuovere sani stili di vita in tutta la comunità scolastica aderendo ai criteri definiti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per le Scuole che Promuovono la Salute

1.4 Durata

In base alle programmazioni di classe.

1.5 Risorse umane

Esperti dell'ASL in libera professione
Referente Educazione alla salute
Psicologa
Medico della medicina sportiva
Medici e volontari dell'AVIS e della Croce Blu di Castelfranco E.
Operatori del 118 di Modena
Docenti della scuola
Operatori della Coop

1.6 Beni e servizi

Aula Magna, laboratorio di scienze, materiale specifico dei vari laboratori di Sapere&Salute, della Coop edel 118.

<http://saperesalute.ppsmodena.it/>

<http://www.wlamore.it>

<http://www.e-coop.it/web/alleanza3-0>