

## **Istituto Comprensivo "G. Marconi"**

### **AZIONE N. 4 progetto 'cresco, cambio e scelgo'**

#### **Educazione alla salute**

**Docente responsabile: Francesca Scorcioni**

#### **Finalità**

Sostenere gli alunni nel loro processo di crescita fisiologico, al fine di maturare l'adozione di comportamenti corretti, evitando abusi e devianze.

Agire sull'intera comunità scolastica con azioni sia curricolari che di contesto per promuovere sani stili di vita aderendo ai criteri definiti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per le Scuole che Promuovono la Salute.

#### **Obiettivi**

Promuovere e adottare comportamenti igienico sanitari corretti  
Rispondere alle curiosità inerenti la crescita ed i cambiamenti fisici  
Promuovere l'accettazione di sé e del proprio corpo  
Imparare a riconoscere la propria identità sessuale  
Prevenire abusi e comportamenti a rischio  
Conoscere forme di volontariato  
Conoscere i comportamenti corretti da adottare in situazioni di emergenza sanitaria

#### **Destinatari**

alunni della scuola di infanzia  
alunni della scuola primaria  
alunni della scuola secondaria  
docenti e personale ATA

#### **Metodologie prevalenti**

Lavori di gruppo, lavori individuali, circle time, audiovisivi, attivazioni, brain storming, scrittura creativa, giochi di ruolo, lezione frontale.

#### **Scuola infanzia-contenuti specifici**

##### **Progetto "118" promosso dagli operatori del 118 di Modena (5 anni)**

Il progetto viene svolto dagli operatori del 118 in un unico incontro di due ore.

Obiettivo è:

- far conoscere agli alunni il sistema 118 e la chiamata di soccorso

##### **Progetti di educazione al consumo consapevole promossi dalla Coop:**

##### **Progetto "Inventa gusti e colori" (5 anni)**

Obiettivi di apprendimento: importanza del nutrirsi di frutta e verdura; i colori che fanno bene; uso dei 5 sensi.

#### **Scuola primaria-contenuti specifici**

##### **Progetto "Io non spreco"**

Progetto finalizzato a educare al rispetto del cibo e combattere lo spreco alimentare, rivolto a tutte le classi.

L'amministrazione comunale di Castelfranco Emilia promuove azioni legate al valore educativo del pasto:

Progetto "doggy bag".

##### **Progetto "Sorrìdi alla prevenzione" di Sapere&Salute (classi I)**

Progetto finalizzato a promuovere comportamenti di igiene orale e abitudini alimentari per la prevenzione della carie

**Progetto “Educazione alla sessualità e affettività” tenuto da operatori dell’ASL locale e dalla psicologa della scuola (classi V- alunni e genitori)**

Il progetto prevede due interventi di due ore ciascuno per gli alunni da parte di operatori dell’ASL locale e della psicologa della scuola per affrontare le tematiche del cambiamento fisico e psicologico e due interventi della psicologa d’istituto rivolte ai genitori su tematiche di loro interesse. Contenuti sono:

Conoscenza dell’apparato sessuale maschile e femminile.

Il tema della pubertà con i relativi cambiamenti e i possibili disagi

Il diventare ragazzo e ragazza.

**Progetto proposto dall’AVIS di Castelfranco Emilia (classi V)**

Obiettivi

Trasmettere il significato e i valori della solidarietà

Far conoscere la realtà associazionistica del volontariato e del dono

Presentare AVIS – Associazione Volontari Italiani del Sangue

Sensibilizzare a comportamenti di vita sani e rispettosi del proprio corpo

Dare un’informazione mirata sulle malattie trasmissibili con il sangue e sulle misure di prevenzione.

**Progetto”118sQuola” promosso dagli operatori del 118 di Modena (classi V Gaggio)**

Il progetto viene svolto dagli operatori del 118 in un unico incontro di due ore.

Obiettivi sono:

- far conoscere agli alunni il sistema 118 e la chiamata di soccorso
- insegnare agli alunni il B.L.Sa (Basic Life Support- rianimazione cardio-polmonare)

**Progetto “I ragazzi e il cibo”: comportamenti alimentari, esperienze formative e relazioni inter-personali”**

in collaborazione con il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari.

Progetto rivolto alle classi quinte della scuola primaria “Marconi”, classi a tempo pieno.

**Progetti di educazione al consumo consapevole promossi dalla Coop:**

- **Progetto “Giochiamo alla filiera” (classi I)**

Obiettivi di apprendimento: scoprire i cambiamenti della natura nello spazio e nel tempo; sviluppare abilità manuali manipolando direttamente gli alimenti..

- **Progetto “Scambiamo la merenda” (classi II)**

Obiettivi disciplinari: osservare e prestare attenzione al funzionamento del proprio corpo (fame, sete...); utilizzare l’alimentazione come strumento per il benessere della persona.

- **Progetto “Cresciamo green” (classi III)**

Obiettivi disciplinari: osservare ed interpretare le trasformazioni ambientali, in particolare quelle conseguenti l’azione modificatrice dell’uomo.

- **Progetto “Scopro cosa mangio” (classi IV)**

.Obiettivi disciplinari: organizzare il proprio apprendimento utilizzando varie fonti e modalità di informazione per orientarsi in modo corretto nelle scelte alimentari; acquisire e interpretare informazioni.

- **Progetto “Ascoltare le immagini” (classi V)**

- **Progetto “Silent book” (classi V)**

Obiettivi disciplinari: riconoscere ed esprimere le proprie emozioni attraverso la lettura di immagini.

**Scuola Secondaria-contenuti specifici**

**Progetto” Mani in pasta” (classi II)**

Progetto operativo di educazione alimentare promosso dall’AUSL di Modena e dall’Associazione di Volontariato ONLUS Gli Amici del Cuore di Modena.

L’obiettivo è lo sviluppo di una “*consapevolezza alimentare*” che nasca e ritorni sui banchi di scuola, arricchita e maturata grazie anche al lavoro sui tavoli di cucina.

**Lezione di educazione alla salute con il primario di cardiologia dell’Ospedale Civile di Baggiovara dott. Tondi Stefano (classi II)**

La lezione sull’apparato cardiocircolatorio si propone di sviluppare consapevolezza riguardo a un corretto stile di vita per preservare la funzionalità dell’apparato cardiocircolatorio; verranno perciò toccati anche i temi di una sana alimentazione e di un’adeguata attività motoria

**Progetto "118" promosso dagli operatori del 118 di Modena (classi III)**

Il progetto viene svolto dagli operatori del 118 in due incontri di quattro ore complessive  
Obiettivi sono:

- far conoscere agli alunni il sistema 118 e la chiamata di soccorso
- insegnare agli alunni il B.L.Sa (Basic Life Support- rianimazione cardio-polmonare)
- addestrare gli alunni al CTE (Massaggio Cardiaco Esterno)
- addestrare gli alunni al PLS (Posizione Laterale di Sicurezza) e disostruzione delle vie aeree

**Progetto "W l'amore" del Servizio Sanitario Regionale, Emilia Romagna (classi III)**

Il progetto prevede la formazione dei docenti del consiglio di classe (otto ore) i quali svolgono in classe la prima parte dell'attività (quattro unità didattiche). La seconda parte è condotta dalla psicologa e dall'ostetrica presso lo Spazio Giovani del Consultorio.

Attività previste:

- otto ore di formazione per i docenti
- presentazione del progetto alle famiglie
- sviluppo di quattro unità didattiche in classe da parte dei docenti
- sviluppo di un'unità didattica presso lo Spazio Giovani del Consultorio da parte di esperti
- condivisione con le famiglie delle attività svolte

Obiettivi del progetto sono:

- sostenere i ragazzi e le ragazze a sviluppare competenze relazionali e affettive
- fornire loro strumenti utili a vivere in modo consapevole e sicuro la sessualità
- conoscere le funzioni e le attività del Consultorio Familiare e dello Spazio Giovani e promuovere l'uso pertinente dei Servizi Sanitari rivolti agli adolescenti.

**Progetto "Positivo alla salute" dell'USL di Modena e del Servizio Sanitario Regionale, Emilia Romagna (classi III)**

Il progetto viene svolto dai docenti di educazione motoria in due incontri di quattro ore complessive.

I docenti sono stati formati dai medici di Medicina dello sport

Obiettivi del progetto sono:

- promozione di uno stile di vita sano, orientato in particolare ad una adeguata attività motoria e alla lotta al doping
- conoscere gli effetti negativi delle sostanze dopanti
- favorire l'assunzione di atteggiamenti e comportamenti salutari atti a contrastare l'utilizzo di sostanze dopanti, combattere l'intenzione di migliorare artificialmente la prestazione fisica, contrastare la soluzione farmacologica ai problemi risolvibili attraverso una modifica positiva del proprio stile di vita

**Progetto "Fruttolandia" (tutte le classi della secondaria)**

Viene offerta frutta di stagione agli alunni di tutte le classi della secondaria a cadenza mensile.

Inoltre è stato creato un gruppo di lavoro costituito da alunni e guidato da una docente di arte che ha il ruolo di predisporre cartelloni che pubblicizzino il consumo di frutta. Il progetto è stato studiato in collaborazione con la dott.ssa Monica Daglio, referente di Educazione alla Salute dell'Ausl di Modena e con il dott. Tripodi dell'Ausl di Modena, è sponsorizzato dalla ditta "Minarelli, frutta di qualità" di Castelfranco Emilia e coinvolge nel progetto anche i genitori e il personale ATA.

Obiettivi:

- incentivare il consumo di frutta di stagione
- agire sull'intera comunità (scolastica come alunni, docenti, genitori, personale ATA ma anche non scolastica come ditte locali) con azioni sia curricolari che di contesto per promuovere sani stili di vita aderendo ai criteri definiti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per le Scuole che Promuovono la Salute.

**Progetto "Farmaci a scuola" organizzato da Pediatria di Comunità della Provincia di Modena (tutta la scuola)**

Rivolto a tutto il personale della scuola e tenuto da personale esperto della Pediatria di Comunità si svolge in un incontro di quattro ore.

Obiettivi

Il corso si propone di:

- far conoscere ai partecipanti alcune patologie che richiedono, in ambito scolastico, attenzioni particolari come l'allergia, il diabete, le convulsioni, l'epilessia, l'asma
- istruire i partecipanti in merito all'attuazione delle procedure per organizzare un idoneo primo soccorso e per la somministrazione di farmaci salvavita in ambito scolastico secondo lo specifico protocollo provinciale.

**Prodotti / Risultati attesi**

Maturare comportamenti corretti dal punto di vista igienico e sanitario

Aiutare gli alunni a sviluppare un'adeguata consapevolezza di loro stessi, del loro corpo, focalizzando l'attenzione sulle principali differenze psicologiche e comportamentali

Conoscere i rischi del consumo di sostanze stupefacenti, dei dopanti e dell'uso del fumo.

Saper adottare comportamenti corretti in caso di emergenza sanitaria.

Promuovere sani stili di vita in tutta la comunità scolastica aderendo ai criteri definiti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per le Scuole che Promuovono la Salute

**Durata**

In base alle programmazioni di classe.

**Risorse umane**

Esperti dell'ASL in libera professione

Referente Educazione alla salute

Psicologa

Medico della medicina sportiva

Medici e volontari dell'AVIS e della Croce Blu di Castelfranco E.

Operatori del 118 di Modena

Docenti della scuola

Operatori della Coop

**Beni e servizi**

Aula Magna, laboratorio di scienze, materiale specifico dei vari laboratori di Sapere&Salute, della Coop e del 118.

<http://saperesalute.ppsmodena.it/>

<http://www.wlamore.it>

<http://www.e-coop.it/web/alleanza3-0>