

**P. 6 Progetto Cresco, cambio e scelgo
AZIONE N. 4**

Scuola riconosciuta



Eduzione alla salute e all'affettività

Docente responsabile: Francesca Scorcioni

Finalità

Sostenere gli alunni nel loro processo di crescita fisiologico, al fine di maturare l'adozione di comportamenti corretti, evitando abusi e devianze.

Agire sull'intera comunità scolastica con azioni sia curricolari che di contesto per promuovere sani stili di vita aderendo ai criteri definiti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per le Scuole che Promuovono la Salute.

Obiettivi

Promuovere e adottare comportamenti igienico sanitari corretti
Rispondere alle curiosità inerenti la crescita ed i cambiamenti fisici
Promuovere l'accettazione di sé e del proprio corpo
Imparare a riconoscere la propria identità sessuale
Prevenire abusi e comportamenti a rischio
Conoscere forme di volontariato
Conoscere i comportamenti corretti da adottare in situazioni di emergenza sanitaria

Destinatari

alunni della scuola di infanzia
alunni della scuola primaria
alunni della scuola secondaria
docenti e personale ATA

Metodologie prevalenti

Lavori di gruppo, lavori individuali, circle time, audiovisivi, attivazioni, brain storming, scrittura creativa, giochi di ruolo, lezione frontale.

Scuola infanzia-contenuti specifici

Progetto "118" promosso dagli operatori del 118 di Modena (5 anni)

Il progetto viene svolto dagli operatori del 118 in un unico incontro di due ore.

Obiettivo è:

- far conoscere agli alunni il sistema 118 e la chiamata di soccorso

Progetti di educazione al consumo consapevole promossi dalla Coop:

Progetto “Inventa gusti e colori” (5 anni)

Obiettivi di apprendimento: importanza del nutrirsi di frutta e verdura; i colori che fanno bene; uso dei 5 sensi.

Scuola primaria-contenuti specifici

Progetto “Sorrìdi alla prevenzione” di Sapere&Salute (classi I)

Progetto finalizzato a promuovere comportamenti di igiene orale e abitudini alimentari per la prevenzione della carie

Progetto “Educazione alla sessualità e affettività” tenuto da operatori dell’ASL locale e dalla psicologa della scuola (classi V- alunni e genitori)

Il progetto prevede due interventi di due ore ciascuno per gli alunni da parte di operatori dell’ASL locale e della psicologa della scuola per affrontare le tematiche del cambiamento fisico e psicologico e due interventi della psicologa d’istituto rivolte ai genitori su tematiche di loro interesse. Contenuti sono:

Conoscenza dell’apparato sessuale maschile e femminile.

Il tema della pubertà con i relativi cambiamenti e i possibili disagi

Il diventare ragazzo e ragazza.

Progetto proposto dall’AVIS di Castelfranco Emilia (classi V)

Obiettivi

Trasmettere il significato e i valori della solidarietà

Far conoscere la realtà associazionistica del volontariato e del dono

Presentare AVIS – Associazione Volontari Italiani del Sangue

Sensibilizzare a comportamenti di vita sani e rispettosi del proprio corpo

Dare un’informazione mirata sulle malattie trasmissibili con il sangue e sulle misure di prevenzione.

Progetto “Vorrei la pelle... sana!” proposto dall’ANT (classi V)

Incontri didattico-educativi sui seguenti temi:

prevenzione oncologica

corretti stili di vita

responsabilità sociali

con particolare attenzione alla cura della pelle, alla giusta esposizione al sole, alla sana alimentazione, alla vita non sedentaria e a tutti i comportamenti preventivi che favoriscono un corretto stile di vita.

Progetto”118” promosso dagli operatori del 118 di Modena (classi V)

Il progetto viene svolto dagli operatori del 118 in un unico incontro di due ore.

Obiettivi sono:

- far conoscere agli alunni il sistema 118 e la chiamata di soccorso

- insegnare agli alunni il B.L.Sa (Basic Life Support- rianimazione cardio-polmonare)

Progetto “Su con la schiena!” proposto dal CID di Castelfranco Emilia (classi IV e V)

Percorso sulla prevenzione delle patologie da postura scorretta.

Progetti di educazione al consumo consapevole promossi dalla Coop:

-Progetto “Giochiamo alla filiera” (classi I)

Obiettivi di apprendimento: scoprire i cambiamenti della natura nello spazio e nel tempo; sviluppare abilità manuali manipolando direttamente gli alimenti..

-Progetto “Scambiamo la merenda” (classi II)

Obiettivi disciplinari: osservare e prestare attenzione al funzionamento del proprio corpo (fame, sete...); utilizzare l’alimentazione come strumento per il benessere della persona.

-Progetto “Cresciamo green” (classi III)

Obiettivi disciplinari: osservare ed interpretare le trasformazioni ambientali, in particolare quelle conseguenti l’azione modificatrice dell’uomo.

-Progetto “Scopro cosa mangio” (classi IV)

.Obiettivi disciplinari: organizzare il proprio apprendimento utilizzando varie fonti e modalità di informazione per orientarsi in modo corretto nelle scelte alimentari; acquisire e interpretare informazioni.

Scuola Secondaria-contenuti specifici

Progetti di educazione al consumo consapevole promossi dalla Coop (classi I e II):**- Progetto "Culture in tavola"**

Obiettivi disciplinari: saper riconoscere il valore culturale di immagini, opere e oggetti prodotti in tempi e luoghi diversi e saperli collocare in contesti differenti dal proprio; riflettere sulle differenze culturali legate al consumo del cibo.

Metodologia: progettazione, storytelling, realizzazione pratica.

- Progetto "Ripercorriamo le filiere"

Obiettivi di apprendimento: sviluppare consapevolezza rispetto all'impatto ambientale sotteso ai processi produttivi delle merci, con particolare riferimento ai prodotti alimentari.

Metodologia: problem solving, tecnologie web 2.0, role playing formativo.

Progetto "Paesaggi di prevenzione" di Sapere&Salute (classi II)

Il progetto consiste nella visita, in mattinata, di "Luoghi di Prevenzione" di Reggio Emilia.

Metodologia: brain storming, scrittura creativa, giochi di ruolo, analisi dei componenti della sigaretta.

Obiettivi

- prevenire il tabagismo
- contribuire al benessere psico-fisico degli alunni e dell'intera comunità scolastica favorendo l'adozione di sani stili di vita sia attraverso azioni di contesto sia curriculari, aderendo ai criteri definiti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per le Scuole che Promuovono Salute.

Progetto "118" promosso dagli operatori del 118 di Modena (classi II)

Il progetto viene svolto dagli operatori del 118 in un unico incontro di due ore.

Obiettivi sono:

- far conoscere agli alunni il sistema 118 e la chiamata di soccorso
- insegnare agli alunni il B.L.Sa (Basic Life Support- rianimazione cardio-polmonare)

Progetto "118" promosso dagli operatori del 118 di Modena (classi III)

Il progetto viene svolto dagli operatori del 118 in due incontri di quattro ore complessive

Obiettivi sono:

- far conoscere agli alunni il sistema 118 e la chiamata di soccorso
- insegnare agli alunni il B.L.Sa (Basic Life Support- rianimazione cardio-polmonare)
- addestrare gli alunni al CTE (Massaggio Cardiaco Esterno)
- addestrare gli alunni al PLS (Posizione Laterale di Sicurezza) e disostruzione delle vie aeree

Progetto "W l'amore" del Servizio Sanitario Regionale, Emilia Romagna (classi III)

Il progetto prevede la formazione dei docenti del consiglio di classe (otto ore) i quali svolgono in classe la prima parte dell'attività (quattro unità didattiche). La seconda parte è condotta dalla psicologa e dall'ostetrica presso lo Spazio Giovani del Consultorio.

Attività previste:

- otto ore di formazione per i docenti
- presentazione del progetto alle famiglie
- sviluppo di quattro unità didattiche in classe da parte dei docenti
- sviluppo di un'unità didattica presso lo Spazio Giovani del Consultorio da parte di esperti
- condivisione con le famiglie delle attività svolte

Obiettivi del progetto sono:

- sostenere i ragazzi e le ragazze a sviluppare competenze relazionali e affettive
- fornire loro strumenti utili a vivere in modo consapevole e sicuro la sessualità
- conoscere le funzioni e le attività del Consultorio Familiare e dello Spazio Giovani e promuovere l'uso pertinente dei Servizi Sanitari rivolti agli adolescenti.

Progetto "Positivo alla salute" dell'USL di Modena e del Servizio Sanitario Regionale, Emilia Romagna (classi III)

Il progetto viene svolto dai docenti di educazione motoria in due incontri di quattro ore complessive.

I docenti sono stati formati dai medici di Medicina dello sport

Obiettivi del progetto sono:

- promozione di uno stile di vita sano, orientato in particolare ad una adeguata attività motoria e alla lotta al doping
- conoscere gli effetti negativi delle sostanze dopanti
- favorire l'assunzione di atteggiamenti e comportamenti salutari atti a contrastare l'utilizzo di sostanze dopanti, combattere l'intenzione di migliorare artificialmente la prestazione fisica, contrastare la soluzione farmacologica ai problemi risolvibili attraverso una modifica positiva del proprio stile di vita

Progetto” Fruttolandia” (tutte le classi della secondaria)

Viene offerta frutta di stagione agli alunni di tutte le classi della secondaria a cadenza mensile.

Inoltre è stato creato un gruppo di lavoro costituito da alunni e guidato da una docente di arte che ha il ruolo di predisporre cartelloni che pubblicizzino il consumo di frutta. Il progetto è stato studiato in collaborazione con la dott.ssa Monica Daglio, referente di Educazione alla Salute dell’Ausl di Modena e con il dott. Tripodi dell’Ausl di Modena, è sponsorizzato dalla ditta “Minarelli, frutta di qualità” di Castelfranco Emilia e coinvolge nel progetto anche i genitori e il personale ATA.

Obiettivi:

- incentivare il consumo di frutta di stagione
- agire sull’intera comunità (scolastica come alunni, docenti, genitori, personale ATA ma anche non scolastica come ditte locali) con azioni sia curricolari che di contesto per promuovere sani stili di vita aderendo ai criteri definiti dall’Organizzazione Mondiale della Sanità per le Scuole che Promuovono la Salute.

Progetto “Farmaci a scuola” organizzato da Pediatria di Comunità della Provincia di Modena (tutta la scuola)**Prodotti / Risultati attesi**

Maturare comportamenti corretti dal punto di vista igienico e sanitario

Aiutare gli alunni a sviluppare un’adeguata consapevolezza di loro stessi, del loro corpo, focalizzando l’attenzione sulle principali differenze psicologiche e comportamentali

Conoscere i rischi del consumo di sostanze stupefacenti, dei dopanti e dell’uso del fumo.

Saper adottare comportamenti corretti in caso di emergenza sanitaria.

Promuovere sani stili di vita in tutta la comunità scolastica aderendo ai criteri definiti dall’Organizzazione Mondiale della Sanità per le Scuole che Promuovono la Salute

Durata

In base alle programmazioni di classe.

Risorse umane

Esperti dell’ASL in libera professione
 Referente Educazione alla salute
 Psicologa
 Medico della medicina sportiva
 Medici e volontari dell’AVIS e della Croce Blu di Castelfranco E.
 Operatori del 118 di Modena
 Docenti della scuola
 Operatori della Coop

Beni e servizi

Aula Magna, laboratorio di scienze, materiale specifico dei vari laboratori di Sapere&Salute, della Coop e del 118.

<http://saperesalute.ppsmodena.it/>

<http://www.wlamore.it>

<http://www.e-coop.it/web/alleanza3-0>