

**Il Consorzio del Parmigiano Reggiano e Creativ propongono per il 4°  
anno consecutivo**

## **SONO COME MANGIO**

un progetto di educazione alimentare **GRATUITO** semplice ed accattivante: formazione, coaching, attività e kit didattici, visita didattica animata al caseificio e tanto altro per fornire agli insegnanti strumenti e metodologie con cui svolgere efficaci attività di educazione alimentare in classe.

Il Consorzio del Parmigiano Reggiano conferma per il quarto anno consecutivo “Sono come mangio”, l’innovativa campagna di educazione alimentare che ha riscosso grande successo e coinvolto oltre 60.000 alunni e oltre 2.000 insegnanti in tutta Italia nel corso delle precedenti tre edizioni. Il progetto ha l’obiettivo di accompagnare alunni ed insegnanti (e famiglie) all’interno di un originale viaggio nel cibo e nelle abitudini alimentari, perché **i ragazzi diventino più consapevoli della ricchezza del nostro Paese** sul versante dell’offerta alimentare e, soprattutto, dello straordinario **legame che esiste tra prodotti e territorio**, valorizzando in tal modo anche la storia, la cultura, le tradizioni e le risorse ambientali che danno origine ai nostri alimenti.

La possibilità di realizzare un'**esperienza multidisciplinare** rende il progetto opportunità e risorsa per collegare le diverse materie scolastiche.

Sarà anche l'occasione per approfondire e sviluppare, sulla scia di EXPO 2015 "Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita", le tematiche legate al consumo alimentare che, in un mondo globalizzato, si collega sempre più ai temi preoccupanti della **sostenibilità ambientale** e dell'aumento degli **sprechi alimentari**.

**Da qui l'esigenza di offrire agli insegnanti**, e conseguentemente a **ragazzi e famiglie**, nuovi strumenti e metodologie per sostenere al meglio quelle responsabilità che li hanno progressivamente investiti anche sul versante dell'educazione alimentare, concepita come strumento fondamentale per una più ampia educazione alla salute e al benessere psico-fisico e non solo.

Per approfondire le attività e i tempi del progetto trovate in allegato tre documenti:

1) **LOCANDINA 2016-2017**: evidenzia obiettivi e finalità del percorso didattico proposto;

2) **APPROFONDIMENTO LOCANDINA 2016-2017**: approfondisce i punti di forza del progetto ed elenca tutti i materiali e kit didattici che riceverete (gratuitamente);

3) **SCHEDA DI ISCRIZIONE 2016-2017** da inviare compilata a [formazione@creativ.it](mailto:formazione@creativ.it) oppure a [pierpaolozoppi@creativ.it](mailto:pierpaolozoppi@creativ.it)

Per info e prenotazioni:

tel. 0522 873011 (ufficio centrale) oppure 340 9168463 (il sottoscritto)

email. [formazione@creativ.it](mailto:formazione@creativ.it) oppure [pierpaolozoppi@creativ.it](mailto:pierpaolozoppi@creativ.it)

Buon inizio di anno scolastico

Cordialmente,

*Pier Paolo Zoppi*

*Responsabile Progetto*

340 9168463

0522 873011

[pierpaolozoppi@creativ.it](mailto:pierpaolozoppi@creativ.it)