

PROGETTO NUOTO :
"TUTTI ... IN PISCINA"

Anno scolastico 2009 – 2010.

Premessa.

Il progetto di prima acquaticità consiste nell'avviare i bambini all'esercizio fisico, favorendone la scoperta dell'acqua e creando tutte le condizioni per la crescita globale della persona. L'esercizio fisico specifico stimola nella persona messa a contatto con l'elemento "acqua" dei meccanismi di conquista progressiva dell'autonomia, in un contesto fortemente coinvolgente sia dal punto di vista conoscitivo, sia dal punto di vista relazionale.

Il progetto nasce dall'esigenza di sviluppare negli alunni l'interesse per la pratica sportiva, considerata come elemento di formazione umana, di crescita civile, sociale e psicologica.

Obiettivo formativo.

Contribuire alla diffusione dell'attività motoria e sportiva in ambito scolastico, in un contesto educativo dove sussistano le condizioni per collegare le esperienze sportive ad attività di apprendimento e socializzazione, in un'ottica di sviluppo della personalità dell'individuo.

Fra gli **obiettivi specifici d'apprendimento**, perseguiti dagli istruttori della società sportiva UISP di Modena, possiamo individuare:

- conoscenza dell'ambiente piscina e dell'acqua;
- favorire un approccio positivo all'attività natatoria attraverso la condivisione dell'esperienza con i coetanei;
- prendere coscienza del proprio "io" corporeo, con particolare riferimento allo sviluppo della coordinazione di base, durante le attività in acqua;
- suscitare interesse per l'attività motoria;
- stimolare intraprendenza, perseveranza, autostima;
- controllo dell'ansia e superamento della paura per il nuovo ambiente.

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto ha coinvolto le sezioni dei bambini di 5 anni e quelle miste delle Scuole dell'Infanzia dell'Istituto Comprensivo "G. Marconi", "P. Picasso" sez. A-B 37 bambini, "Maggiolino" sez. A-B 46 bambini, "Anna Frank" sez. A 23 bambini e si è svolto da Gennaio a Maggio, con una durata complessiva di 10 ore (1 ora a settimana).

