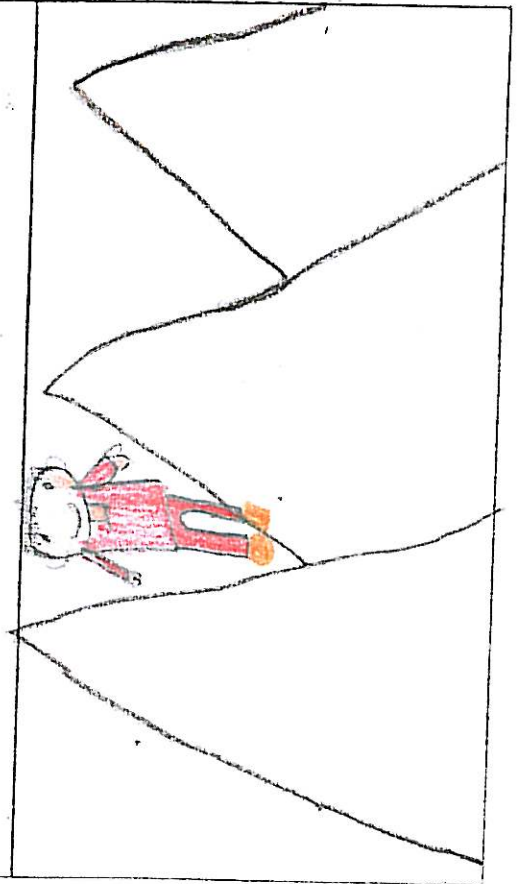


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

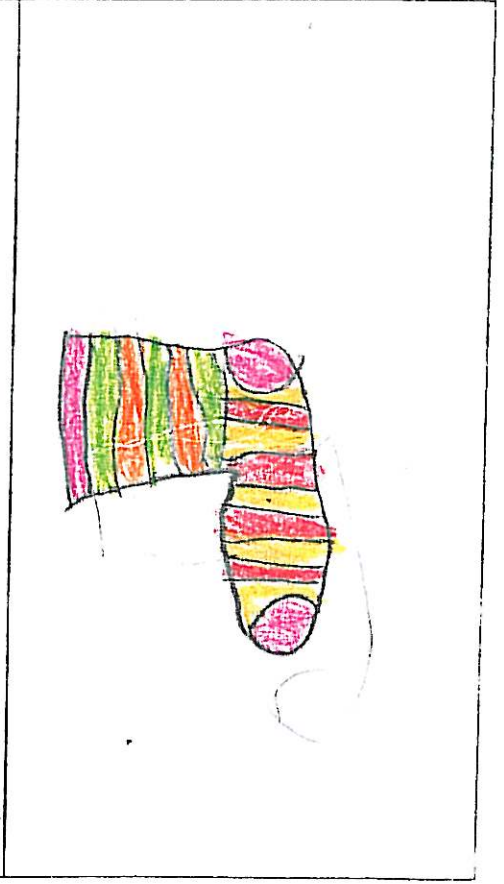


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

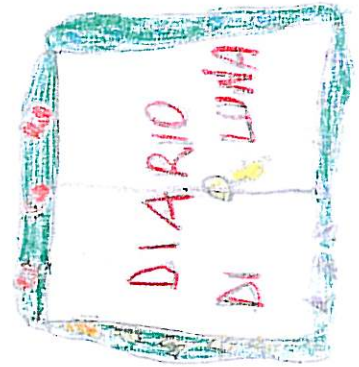


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.



## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.



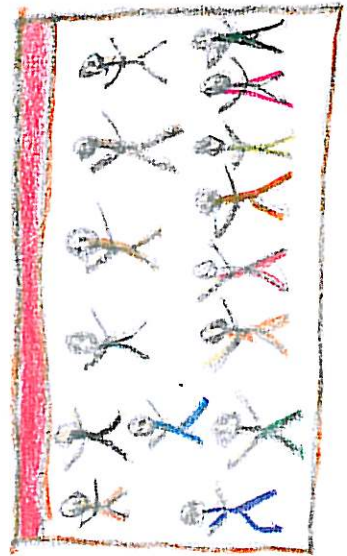


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

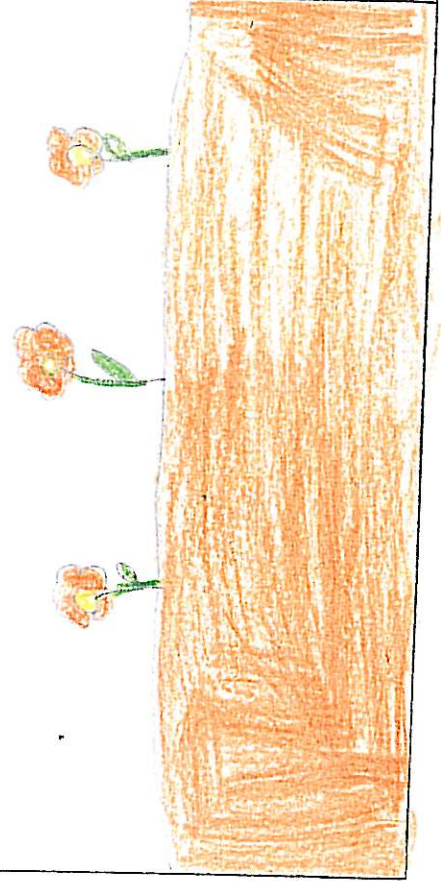


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.



## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.



## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

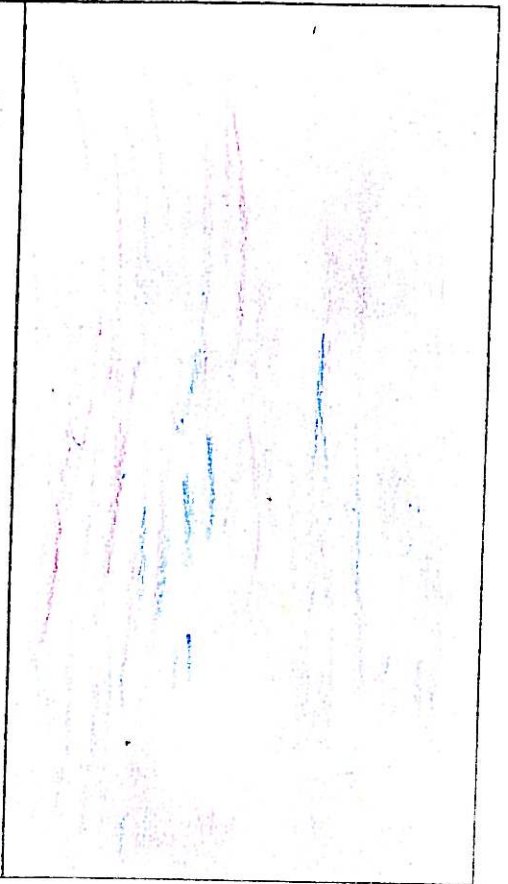


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

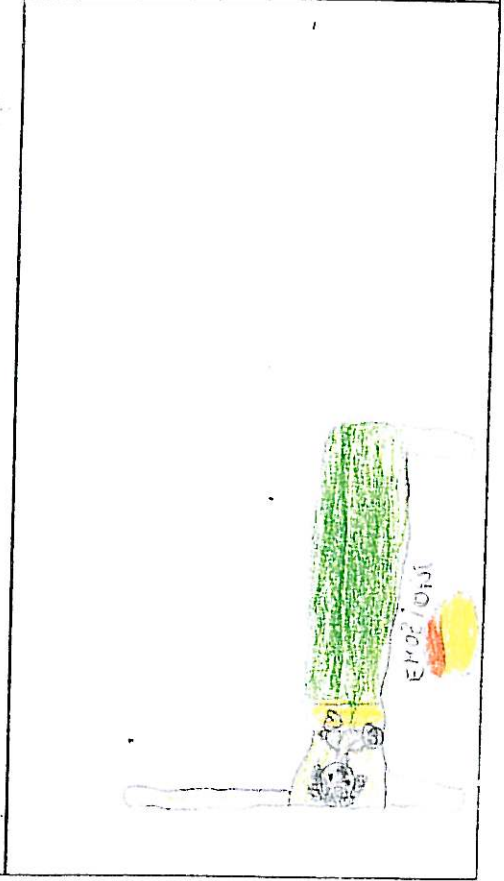


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.



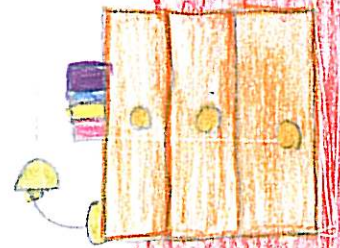


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

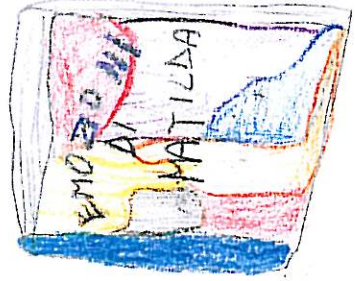


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

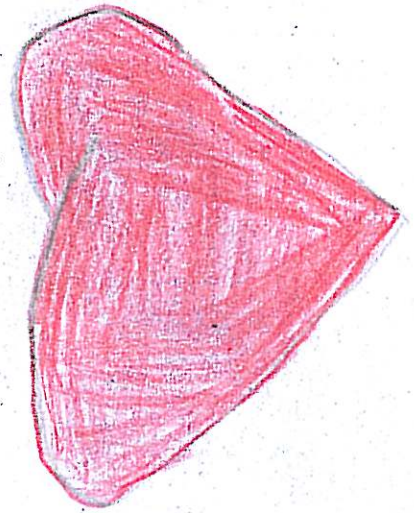


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.



## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.





## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

DENTRO LE SCARPE

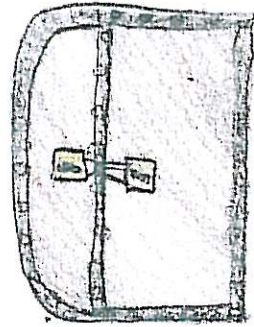


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.





## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

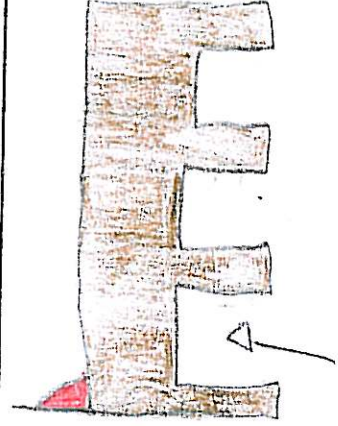


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

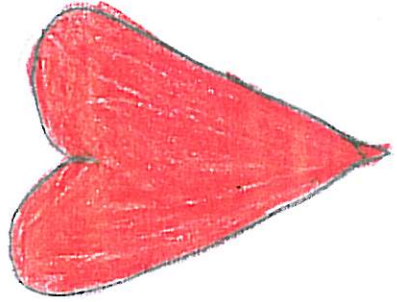


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

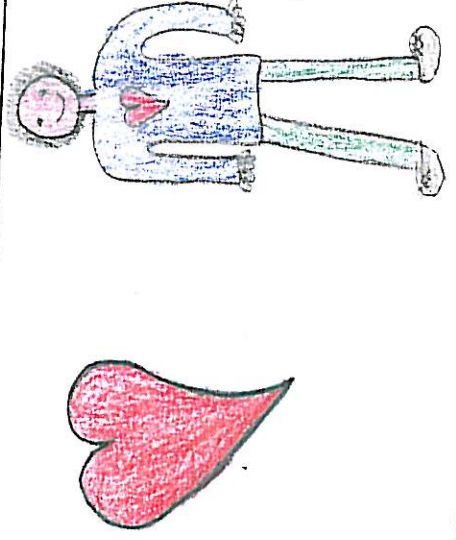


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.



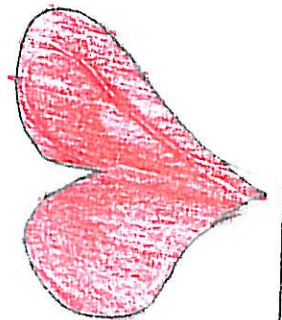


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.



## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

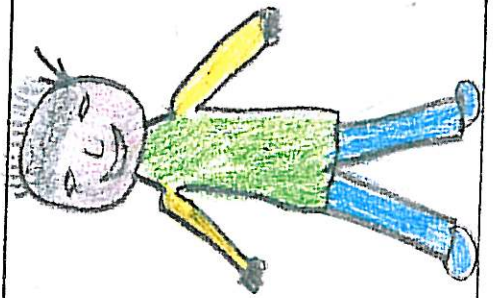


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.

- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

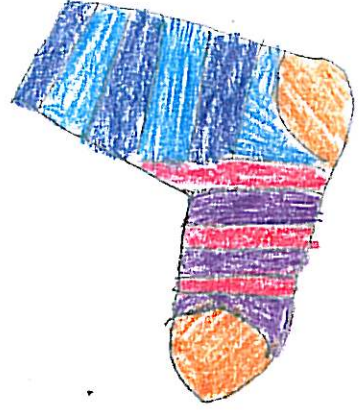


## Sentirsi troppo pieni di emozioni

Ti sei mai sentito in uno di questi modi? Segna quelli in cui ti ritrovi.



- ✓ La mia testa è troppo piena
- ✓ Il mio cuore è troppo pieno
- ✓ Ci sono troppe emozioni dentro di me, per pensare di farne entrare altre
- ✓ Vorrei andare in un posto dove poter gridare, gridare e gridare
- ✓ Vorrei, per un secondo, aprire la mia testa e fare uscire tutte le emozioni che ci sono dentro
- ✓ Certe volte penso che vorrei non emozionarmi mai più
- ✓ Sono pieno di emozioni, ma mi sento anche vuoto
- ✓ Non digerisco più
- ✓ Non riesco a concentrarmi su quello che mi succede intorno, perché ci sono troppe emozioni dentro di me

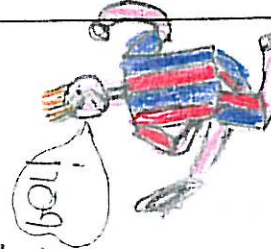
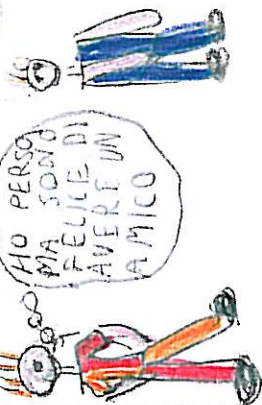

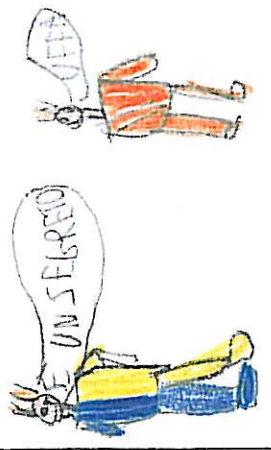
Quando tieni le tue emozioni tutte per te, come un segreto, e non le racconti a nessuno, dove ti sembra di averle messe? Disegna qui il luogo dove nascondi le tue emozioni.

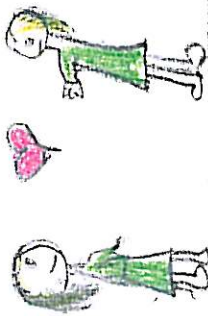






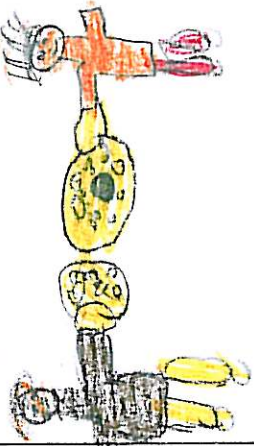



*Cosa c'è di buono e di cattivo nel raccontare le emozioni*

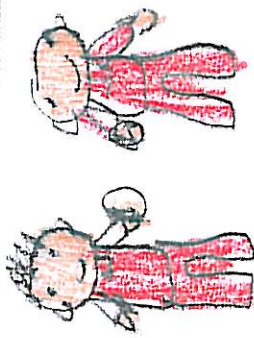

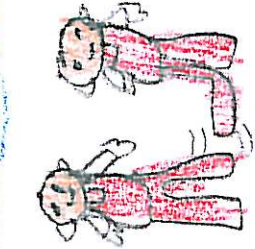

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno</p>	<p>MI SENTO EMOZIONATA PERCHÉ MI VERAGGONO SUBITO, E POI MI SFOGO.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerci tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno</p>	<p>MI SENTO CORAGGIOSO</p> 
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno</p>	<p>HO RACCONTATO LE MIE EMOZIONI A UN MIO AMICO E LUI MI PRENDEVA IN GIRO</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerci tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno</p>	<p>HO VOGLIA DI PIANGERE</p> 

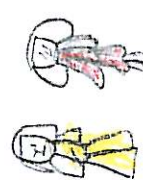
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerci tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>HO PERSO MA SONO FELICE DI AVERE UN AMICO</p> 
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>VAI IN CAMERA</p> 
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerci tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>UN SEGRETO</p> 





<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerli tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerli tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>BRUTTO FACERE JOGLIO TENERLO PER ME</p>



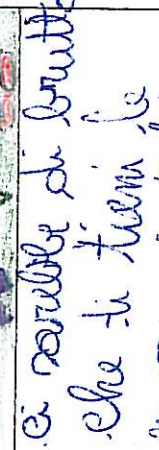
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerli tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerli tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	






<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerci tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerci tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	


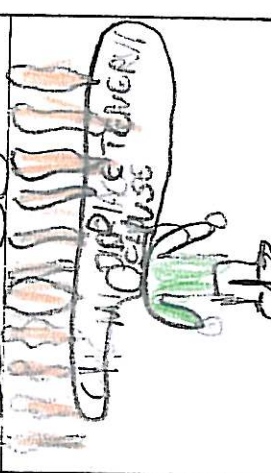
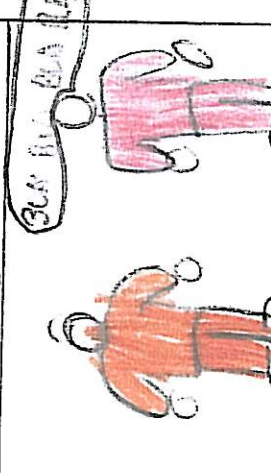
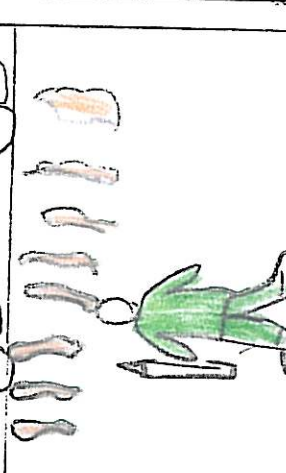
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	 <p>A RACCONTO AD UNA AMICA TUTTO. ADUNTA</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerci tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>DISIRE TUTTO. QUANDO MI CONFESSE POCO AD ESSERE L'UNA</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>NEL RACCONTARE LE MIE EMOZIONI DI BRUTTO CI SAREBBE CHE DOPO TUTTI LO SANNO</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerci tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>MI BRUTTO DI MANTENERMI LE EMOZIONI NON È BELLO</p>

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CHE DEDO TI TOGLI LE PURE</p> 
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>INDI... SI SPRE... ...ENTE DI BIELLO</p> 
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>POTREI PIEN... NON ESSERE CAPTA... PRE SA IN GIRO</p> 
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>OM... M... SOLE -OM -OM TUM TUM</p> 

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>ci sarebbe di bello che dentro di te non c'è nessuna emozione brutta</p> 
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>HA HA CAUCA HA HA DEL DEL BUGIA</p> 
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>ci sarebbe di brutto che ti tieni le emozioni tutte per te.</p> 



<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>Ci sarebbe di bello che dentro di te non c'è più nessuna emozione brutta.</p> 
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>Ci sarebbe di brutto che di tutte le emozioni tutte fuori te.</p>

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	

Cosa c'è di buono e di cattivo nel raccontare le emozioni?

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>SAREBBE BELLO PERCHÉ IO POTREI TIRARE FUORI DI ME TUTTE LE COSE BRUTTE CHE HO DENTRO.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>SAREBBE BELLO PERCHÉ NISSUNO TI PRENDEREBBE IN GIRO.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>SAREBBE BRUTTO PERCHÉ FORSE TI PRENDEREBBERO IN GIRO.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>SAREBBE BRUTTO PERCHÉ NON SAREI COME AFFRONTARLE E DIVENTAREI ANCORA PIÙ ARRABBIATA.</p>

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>IL BELLO È CHE TANTO TUTTE LE TUE EMOZIONI FUORI POI TI SENTI VUOTA</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>NON È NIENTE DI BELLO PERCHÉ SEI PIENO DI EMOZIONI</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>NON È NIENTE DI BRUTTO PERCHÉ TI TOGLI D'INDOPO LA PAUOLA</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>DI BRUTTO È CHE POTREI ESSERE SEMPRE SPENNATO</p>



<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>IO SARA' CEONTASSI A QUALCUNO LE MIE EMOTIONI MI SENTIRI LA TESTA LIBERA.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>SE MI TENESSI LE EMOTIONI PER ME MI SENTI PER LA TESTA TUTTO PISANTE</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>SE PARLO DI TASSI LE MIE EMOTIONI CI SAREBBE DI BRUTTO. DE... CHE QUEL QUALCUNO ANDREBBE A ANDRENTARE LE MIE EMOTIONI.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>DI BRUTTO SE MI TENESSI LE EMOTIONI PER LA TESTA PER DI RABBIA NON ANDREBBERO PIU' VIA</p>

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BELLO DA RACCONTARE LE TUE EMOTIONI A QUALCUNO E COSI' NON TE LE TENGU DENTRO DI TE.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>TI FA SENTIRE CHE INHAIRI PAURA.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE CHE LUI MI PRENDERA IN GIRO</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BRUTTO CHE TI FARA SENTIRE DA SOLO.</p>

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>NEL RACCONTARE LE PROPRIE EMOTIONI CI SI SANOVA</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>NEL TENERSI TUTTE LE EMOTIONI DENTRO DI TE SENZA AFFRONTARLE DA SOLO</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CHE LE EMOTIONI SONO PROPRIE</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>PERCHÈ NON AFFRONTARLE DA SOLO</p>

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BELLO DI CANCELLARE LE EMOTIONI NEL CERVELLO</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BELLO NEL TENERE LE EMOTIONI NEL CERVELLO</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BELLO CHE GLI ALTRI SANNO LE EMOTIONI MIE E DEGLI ALTRI</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BELLO CHE GLI ALTRI NON MI PRENDONO IN GIRO</p>



<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>Nel raccontare le mie emozioni a qualcuno di bello ci sarebbe che lui mi aiutasse ad affrontarle.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenermi tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>Nel tenere le cose dentro di me e affrontarle da sola ci sarebbe di bello di averla della esperienza bella.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>Nel raccontare le mie emozioni a qualcuno ci sarebbe di brutto di non poterle raccontare a tutti.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenermi tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>Nel tenere le mie emozioni mi non me ci sarebbe di brutto di poterle far diventare più intense.</p>

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BELLO NEL RACCONTARE LE MIE EMOSIONI A QUALCUNO PERCHÉ MI FAREI SPICCIARE.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenermi tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BELLO NEL TENERMI TUTTE LE EMOSIONI CHIUSE DENTRO DI MÈ PERCHÉ ANESSUNO NON MI POTESSE DIRE CHE ERANO BRUTTE.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BRUTTO NEL RACCONTARE LE MIE EMOSIONI A QUALCUNO PERCHÉ POSSA RIDERE DI ME.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenermi tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BRUTTO NEL TENERMI TUTTE LE EMOSIONI CHIUSE DENTRO PERCHÉ FORSE NON RIUSCIREI AD AFFRONTARLE.</p>

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BELLO IL LAVAGGIO DELLE EMOZIONI NEL CERVELLO</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BELLO CHE NESSUNO SAREBBE VENUTO A SAPERE LE MIE EMOZIONI</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BRUTTO CHE ALCUNI POTREBBERO PRENDERMI IN GIRO</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BRUTTO CHE TI SENTIRESTI MOLTO CONFUSO</p>

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BELLO LI CONDIVIDERE LE TUE EMOZIONI CON QUALCUNO.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>NON C'È NIENTE DI BELLO</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>NON C'È NIENTE DI BRUTTO</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CHE NON RACCOMI NIENTE A NESSUNO E NON CONDIVIDI PIU' CON NESSUNO</p>

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>MEL RACCONTARE LE EMOZIONI A QUALCUNO CHE TI SEI SENTITO FELICE,          SEI MOLTO PIU' FELICE.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>MEL TENERSI LE EMOZIONI DENTRO E LOTTARE SI DEVE CERCARE DI FARLE ANDARE VIA.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>DI BRUTTO A RACCONTARE LE EMOZIONI A QUALCUNO E CHE DOPO LO PUO' ANDARE A DIRS A QUALCUN ALTRO E METTERTI IN IMBARAZZO</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>DI BRUTTO NEL TENERMI LE EMOZIONI DENTRO E AFFRONTARLE DA SOLO E CHE NON POSSO USCIRE,</p>

<p>Cosa ci sarebbe di bello nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>MI PIACC PERCHE QUALCUNO MI ASCOLTA</p>
<p>Cosa ci sarebbe di bello nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>C'E DI BELLO CHE LE POSSO AFFRONTARE DA SOLO.</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel raccontare le tue emozioni a qualcuno? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>CI SAREBBE DI BRUTTO CHE QUALCUNO PRENDE MALE LE MIE EMOZIONI</p>
<p>Cosa ci sarebbe di brutto nel tenerti tutte le emozioni chiuse dentro di te e affrontarle da solo? Scrivilo qui o mostralo con un disegno.</p>	<p>C'E DI BRUTTO CHE LE EMOZIONI MI POSSANO FAR DEL MALE</p>



## IL LIBRO NERO DELLA PAURA

COSTRUISCI IL LIBRO **NERO** DELLA PAURA UTILIZZANDO QUESTE CONSEGNE. SE VUOI OGNI  È UN ARGOMENTO CHE PUOI TRATTARE NEL LIBRO.

Se usi i fogli neri e scrivi con la matita bianca e strappi un po' i bordi delle pagine renderai il tuo libro molto pauroso.

Io ho paura di  
PERDERE... LA... MIA  
FAMIGLIA.....  
.....

Nero è il colore della  
paura, della notte,  
di ...TRAGEDIE...  
E... DI... MORTE...

Alcuni racconti di  
paura parlano di  
FANTASTICHE.....  
SPAVENTANO LE PERSONE  
FACENDOLE... SCAPPARE  
DI CASA

Cambio i pensieri  
paurosi in pensieri  
piacevoli e divertenti.  
Rido delle paure.

Molte volte la paura  
ci aiuta... A.....  
SUPERARE... I.....  
PIOTENTI... PIÙ.....  
...BRUTTI.....

Anche i grandi hanno  
delle paure...  
MA... LE... LORO.....  
PAURE... SONO... DIVERSE  
DA... QUELLE... DEI.....  
BAMBINI

Qualche volta è  
bello avere paura  
PERCHÉ... SI... DIVENTA  
PIÙ... CORAGGIOSI..  
.....