

# Cresco, cambio e scelgo

Scuola Primaria, classi Quinte plessi *Marconi, Deledda e Don Milani*, Classi II secondaria

Docente responsabile: Di Sciascio Anna

## Finalità

Sostenere gli alunni nel loro processo di crescita fisiologico, emotivo e cognitivo al fine di maturare una solida conoscenza di sé e la capacità di compiere scelte consapevoli attraverso un percorso che interseca l'educazione alla salute, all'affettività e attività d'orientamento.

## Obiettivi

Rispondere alle curiosità inerenti la crescita ed i cambiamenti fisici

Promuovere l'accettazione di sé e del proprio corpo

Imparare a riconoscere la propria identità sessuale

Sviluppare una prospettiva di globalità e di senso critico sugli argomenti che si affrontano

Promuovere comportamenti e abitudini corrette.

Approfondire le problematiche relative alla preadolescenza

Riflettere sulla propria crescita non solo fisica, ma anche emotiva e cognitiva

Prendere coscienza delle proprie potenzialità e riflettere sulle proprie risorse personali

Riflettere sul significato della scelta consapevole

Conoscere l'organizzazione scolastica italiana e specificatamente della provincia

Sostenere i genitori nell'avvio della scelta del futuro anno scolastico



## Classe/i - Destinatari:

alunni classi quinte primaria

alunni classi seconde secondaria, genitori se esiste copertura finanziaria

## Metodologie prevalenti:

2 interventi di due ore ciascuno per classe da parte di operatori dell'ASL locale. Le attività si svolgeranno attraverso conversazioni, domande anche anonime, disegni, collage, rilettura del lavoro svolto.

2 interventi della psicologa sulle tematiche della scelta e dell'orientamento (6 ore)

1 intervento di esperti sull'orientamento scolastico della Provincia

1 incontro previsto coi genitori sul tema della scelta (2 ore)

## Contenuti specifici

Classi quinte

Conoscenza dell'apparato sessuale maschile e femminile.

Il tema della pubertà con i relativi cambiamenti e i possibili disagi

Il diventare ragazzo e ragazza.

Classi seconde secondaria

Riflessioni sulle proprie potenzialità  
Responsabilità e scelte  
Il sistema scolastico italiano

**Prodotti / Risultati attesi**

Aiutare gli alunni a sviluppare un'adeguata consapevolezza di loro stessi e del loro corpo, focalizzando l'attenzione sulle principali differenze psicologiche e comportamentali e rinforzando adeguate capacità relazionali.

Guidare gradualmente gli alunni alla scelta della scuola superiore del prossimo anno scolastico superando ansie e tensioni oltre che facili condizionamenti, coinvolgendo in modo attivo i genitori.

**Durata**

Un mese ( 4 settimane) per classe 4 ore con gli esperti

Scuola secondaria II

Il quadrimestre col docente di lettere

8 ore con psicologa dell'orientamento

**Risorse umane**

Esperti dell'USL in libera professione

Referente Educazione alla salute

Psicologa dell'orientamento

Esperto della provincia

**Beni e servizi**

Carta e fotocopie

