

1.1 Scuola Primaria e secondaria dell'I.C. Marconi

classe/ sez.: tutte le sezioni della scuola dell'infanzia, a classi aperte I – II – III secondaria

Denominazione dell'attività: *Corpo e movimento consapevoli – giochiamo con il corpo*

1.2 Docente responsabile: Elisa Parenti

Finalità

Favorire l'integrazione e valorizzare tutte le personalità attraverso forme d'inclusione e sfruttando il principio delle intelligenze multiple.

Creare ambienti rassicuranti e motivanti per vivere con più consapevolezza la propria esperienza scolastica e rafforzare l'autostima.

1.3 Obiettivi

A- CAPACITA' PSICOMOTORIE

- 1- Prendere coscienza del proprio corpo e sviluppare gli schemi motori di base
- 2- Migliorare l'organizzazione percettiva
- 3- Assimilazione di concetti spazio- tempo
- 4- Educazione respiratoria
- 5- Introduzione al ritmo
- 6- Coordinare gli schemi motori di base tra loro
- 7- Coordinare la propria azione manuale con i dati visivi (ricevere, lanciare, usare strumenti)
- 8- sviluppo delle caratteristiche generali e specifiche tramite il movimento
- 9- apprendimento delle attività motorie attraverso attività ludiche e giochi

B - CAPACITA' SOCIOMOTORIE

- 1- Favorire l'integrazione del gruppo classe
- 2- Interagire in maniera costruttiva con adulti e coetanei rispettando le regole
- 3- Comprendere, accettare e rispettare le regole di gruppo e dei momenti di gioco
- 4- Favorire la costruzione di rapporti d'amicizia, rispetto e disponibilità alla collaborazione
- 5- Aumentare la fiducia in sé.

Classe/ i Destinatari

L'attività nella scuola dell'infanzia è svolta per 1 ora settimanale da tutte le sezioni per un totale di 70 ore che s'integreranno con l'attività natatoria in piscina.

L'attività nella scuola primaria prevede l'intervento di esperti e più precisamente che affiancano l'insegnante secondo il seguente schema

Plesso	Classi 8 ore ottobre	Classi 16 ore ottobre	Classi 8 ore gennaio
Marconi	1A, 1B, 1D, 1E, 2A, 4A, 4B, 4D, 4E, 5A, 5B, 5C, 5D		
Gaggio in Piano	1A, 1B, 2A, 2B		3A, 3B
Manzolino		1A, 1B, 2A, 4A, 4B, 5A, 5B	3A, 3B
Totale	17	7	4

Seguiranno gli interventi del Basket Castelfranco E. presso la scuola primaria Marconi e per 4 ore per ogni classe della Polisportiva di Castelfranco Emilia.

Le sezioni dei 5 anni e le classi III della scuola primaria frequentano un corso di 8 ore d'avviamento alla pratica natatoria.

Metodologie prevalenti

Sollecitare e migliorare le competenze motorie che gli alunni possiedono, insieme agli aspetti cognitivi che fanno da guida all'utilizzo e al controllo degli schemi motori.

Proposta momenti di gioco individuale e di squadra, spontaneo e strutturato in cui azione e pensiero si attivano reciprocamente.

Valorizzazione del miglioramento nelle varie situazioni motorie, riducendo al minimo gli aspetti competitivi, stimolando quelli affettivi relazionali, socializzanti e cooperativi

Autovalutazione e brainstorming

Contenuti specifici

Esercizi specifici di rilassamento, di percezione corporea e di motricità spontanea: strutturazione dello schema corporeo, percezione della funzione respiratoria, equilibrio e disequilibrio, espressione corporea attraverso ritmi e suoni

Giochi e utilizzo del movimento per esprimersi e comunicare, per consolidare collaborazione, cooperazione, confronto esercizi per sviluppare la capacità di discriminazione della lateralità e delle relazioni spazio temporali, coordinamento.

Prodotti / Risultati attesi

Miglioramento delle capacità sociomotorie e psicomotorie, miglioramento dell'autostima e della consapevolezza del proprio essere a scuola e nel gruppo.

La verifica è realizzata in itinere per consentire eventuali aggiustamenti.

DOCUMENTAZIONE

Relazione finale con dati quantitativi di partecipazione degli alunni alle attività svolte, grado di realizzazione degli obiettivi e riflessione complessiva dell'esperienza.

Valutazione quantitativa a fine anno scolastico

1.4 Durata

Intero anno scolastico in base ad un calendario specifico

1.5 Risorse umane

Esperti esterni associazione *Officina Movimento*

Arci UISP polisportiva Castelfranco

Basket Castelfranco E.

1.6 Beni e servizi

Palestra e piccoli attrezzi

Il progetto è finanziato in parte dalle famiglie e in parte dall'Amministrazione Comunale